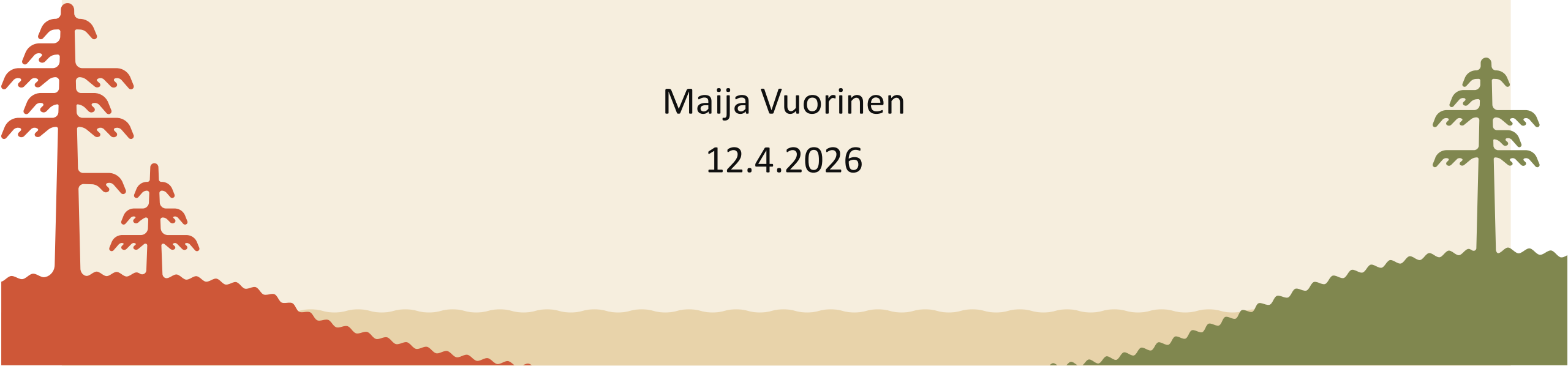
ilves26

HÄMEEN PARTIOPIIRIN LEIRI 23.-31.7.2026

Traumatietoisuus partiotoiminnassa

Maija Vuorinen

12.4.2026



Antti Ruusuvuori

Sisältö

- Lyhyesti traumasta
- Mitä on traumatietoisuus
- Video
- Traumatietoinen toiminta ja sen osa-alueet
- Miten voidaan itse toimia lisätäksemme traumatietoisuutta toiminnassamme

ilves26
HÄMEEN PARTIOPIIRIN LEIRI 23.-31.7.2026

Haluaisitko kysyä jotakin?

Laita kysymyksesi keskustelukenttään, niin yritän vastailla niihin mahdollisuuksien mukaan – viimeistään tassuttelun päätyttyä!

Jesse Heiskanen

Mikä on trauma

- Traumoja on sekä fyysisiä, että henkisiä
- Myös henkisen traumatisoitumisen jäljet ovat nähtävissä kuvantamistekniikoilla
- Trauman voi aiheuttaa yksittäinen tai toistuva / pitkä kestoinen tilanne
- Trauma on useimmiten toisen ihmisen aiheuttama
- On kokemus, joka vie mahdollisuuden valita, vaikuttaa siihen, mitä itselle tapahtuu
- Ihmiset ovat erilaisia, joten he myös traumatisoituvat erilaisista asioista

Iiro Kaisla

ilves26
HÄMEEN PARTIOPIIRIN LEIRI 23.-31.7.2026

Traumatietoisuus

- Voidaan kutsua myös traumainformaatioksi
- Voidaan käyttää missä tahansa, missä tavataan ihmisiä
- Ei tarvita tietoa siitä onko henkilöllä trauma vai ei
- Todennäköisesti täytyy tarkastella olemassa olevia toimintamalleja ja ohjeita
- Vaatii kommunikointia ja ennakointia

Tapa kohdata ihmisiä, ei ole mikään hoitomalli tai vaadi erityistä osaamista!

https://www.youtube.com/watch?v=zg8ahtHIRxU

Mitä ajatuksia video herätti

- Voit kirjoittaa kommenttikenttään omia ajatuskiasi

Iiro Kaisla

ilves26
HÄMEEN PARTIOPIIRIN LEIRI 23.-31.7.2026

Traumatietoisen toiminnan piirteitä

- Avainsanoja ovat valinta, kontrolli, luottamus, voimaantuminen, yhteistyö ja turvallisuus
- Tekemisen tapa, jonka tarkoituksena on antaa osallistujalle kokemus siitä, että hänellä on mahdollisuus tehdä päätöksiä ja vaikuttaa tilanteen kulkuun
- Huomioi turvallisuuden ja uudelleen traumatisoitumisen ehkäisyn

Traumainformaation pääperiaatteet

ilves26
HÄMEEN PARTIOPIIRIN LEIRI 23.-31.7.2026

Kysymyksiä, joiden avulla omaa kohtaamista voi tarkastella

- Miten voin tukea trauman kokenutta voimaantumaan?
- Miten voin antaa toiselle äänen ja valinnan mahdollisuuden?
- Miten voimme toimia niin, ettemme aiheuta enempää vahinkoa tai traumatisoitumista?
- Mitkä meidän toimintatapamme tukevat traumainformoitua työotetta?

Jesse Heiskanen

ilves26
HÄMEEN PARTIOPIIRIN LEIRI 23.-31.7.2026

Aino Kuismi

Traumatietoisuus on hyvää vuorovaikutuksellista kohtaamista ja toisen arvostamista

Filip Eller

Kiitos ja tehdään tästä yhdessä jokaiselle mahdollisimman turvallinen ja mukava leirikokemus niiltä osin kuin voimme siihen itse omassa pestissämme ja leiriarjessamme vaikuttamaan!

ilves26
HÄMEEN PARTIOPIIRIN LEIRI 23.-31.7.2026

ilves26

HÄMEEN PARTIOPIIRIN LEIRI 23.-31.7.2026

Kiitos!

Nähdään Ilveksellä!

Maija Vuorinen

Maija.vuorinen@partio.fi

Lähdeluettelo

- Bohus M, Kleindienst N, Hahn C, ym. (2020). Dialectical Behavior Therapy for Posttraumatic Stress Disorder (DBT-PTSD) Compared With Cognitive Processing Therapy (CPT) in Complex Presentations of PTSD in Women Survivors of Childhood Abuse: A Randomized Clinical Trial. JAMA Psychiatry 2020;77(12):1235-1245
- Halvorsen, J.O., Stenmark, H., Neuner, F. & Nordahl, H.M. (2014). Does dissociation moderate treatment outcomes of narrative exposure therapy for PTSD? A secondary analysis from a randomized controlled clinical trial. Behaviour Research and Therapy, 57, 21-28.
- Heinonen, E. (2022). Tunteisiin keskittymisen merkitys terapeuttisessa muutoksessa. Lääkärilehti, 25-31, VSK 77, 1184-1187.
- Murray, H., Grey, N., Warnock-Parkes, E., Kerr, A., Wild, J., Clark, D.M. & Ehlers, A. (2022). Ten misconceptions about trauma-focused CBT for PTSD. Empirically grounded clinical guidance paper. The Cognitive Behaviour Therapist, 15, e33, s. 1-15.
- Paivio, S.C. & Pascual-Leone, A. (2023). Emotion-focused therapy for complex trauma. An integrative approach. “ 2. edition. Washington: American psychological association.
- Pasqual-Leone, A. (2017). How clients ”change emotion with emotion”: A programme of research on emotional processing. Psychotherapy Research, 28(3), s. 1-18.
- Pasqual-Leone, A. & Greenberg, L. S. (2007). Emotional Processing in Experimental Therapy. Why ”the Only Way Out Is Through”. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 75, s. 875-887.
- Käypähoitosuositus